

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التجارة

تحت الرعاية السامية لمعالي السيد وزير التجارة و السيدة والي ولاية قالمة

تنظم

مديرية التجارة لولاية قالمة بالتنسيق مع جمعية حماية المستهلك "صحة و أمان"

الأيام الوطنية للتحسيس و الوقاية من التسممات الغذائية

تحت شعار: "التسممات الغذائية قضية الجميع"

من 09 إلى 19 ماي 2016



لاتسممات الغذائية

لا

قضية الجميع



مديرية التجارة لولاية قالمة  
المجمع الاداري طريق الجامعة، 24000 قالمة  
هاتف: 037.26.04.81  
[www.dcw.guelma.gov.dz](http://www.dcw.guelma.gov.dz)

# القواعد البسيطة للقضاء على التسممات الغذائية

## الاحتياط والوقاية

- ✓ انتهوا إلى تاريخ انتهاء صلاحية المواد الغذائية المعبأة وشروط حفظها و استعمالها.
- ✓ تجنبوا اقتناء المواد الغذائية المباعة على الطريق العمومي و المعرضة للشمس
- ✓ لا تقتنوا المواد الغذائية المجهولة الهوية والتي لا تحتوي على الوسم
- ✓ انتهوا إلى انقطاع سلسلة التبريد عند شراء المواد الغذائية المبردة أو المجمدة

## التنظيف

- ✓ اغسلوا دائما الأيدي واغسلوا الأواني وكذا المساحات المخصصة للطبخ بالصابون والماء الساخن قبل استعمال الأغذية، بطريقة متكررة أثناء التحضير و أخرى عند النهاية.
- ✓ طهروا الطاولات، ألواح التقطيع و الأواني بمحلول مكون من ماء جافيل و ماء.
- ✓ يجب أن تغسل الفواكه و الخضر الطازجة بالمياه الجارية العذبة قبل استهلاكها أو طهيها.

## فصل الاطعمة

- ✓ احتفظوا ببعض الأغذية كالحوم والمنتجات اللحمية بعيدا عن الأغذية الأخرى أثناء الحفظ
- ✓ استعملوا ألواح قطع مختلفة للحوم النيئة و الخضر.
- ✓ احتفظوا دائما بالأغذية مغطاة.

## الطهي

- ✓ حضروا الأغذية بسرعة، اطهوها في درجة الحرارة المطلوبة وقدموها فوراً.
- ✓ لا تتركوا الأغذية تحت درجات حرارة ملائمة لنمو البكتيريا.

## التبريد

- ✓ بردوا أو جمدوا المواد الطازجة، الأغذية المحضرة وبقايا المأكولات في أجل مدته ساعتين.
- ✓ تأكدوا من أن درجة المبرد مضبوطة في 4° م على الأقل و درجة المجمد مضبوطة في -18° م.

## البرنامج

### انطلاق الفعاليات

- 09:30** - الإفتتاح الرسمي لفعاليات "الايام الوطنية للتحسيس و الوقاية من التسممات الغذائية" من طرف السيدة الوالي
- 09:45** - زيارة الوفد الرسمي لأجنحة المعرض
- 10:15** - اعطاء شارة انطلاق قافلة التوعية و التحسيس
- 10:30** - استمرار الفعاليات

### مخطط تنقل حملة التوعية و التحسيس

|                                                                          |                                          |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| بلدية قالمة الجهة الغربية                                                | سوق حسن حرشة                             |
|                                                                          | سوق شارع التطوع                          |
|                                                                          | حي عين الدفلة                            |
| بلدية بن جراح                                                            |                                          |
| بلدية قالمة الجهة لشرقية                                                 | شارع سويداني بوجمعة                      |
|                                                                          | حي يحي مغمولي                            |
|                                                                          | حي بارة لخضر                             |
|                                                                          | حي 19 جوان                               |
| بلديات: لخزارة، بوحشانة، عين صندل                                        |                                          |
| بث مباشر لحصة خاصة بموضوع التسممات الغذائية عبر اثير اذاعة قالمة الجهوية |                                          |
| الأربعاء 2016/05/11                                                      | بلديات: مجاز عمار عين احساينية حمام دباغ |
| الخميس 2016/05/12<br>الجمعة 2016/05/13                                   | دائرة حمام النبال و البلديات التابعة لها |
|                                                                          | دائرة بوشقوف و البلديات التابعة لها      |
| السبت 2016/05/14<br>الأحد 2016/05/15                                     | دائرة هيلوبوليس و البلديات التابعة لها   |
|                                                                          | دائرة قلعة بوبصع و البلديات التابعة لها  |
| الاثنين 2016/05/16<br>الثلاثاء 2016/05/17                                | دائرة عين مخلوف و بلدياتها               |
|                                                                          | دائرة وادي الزناتي والبلديات التابعة لها |
| الأربعاء 2016/05/18<br>الخميس 2016/05/19                                 | أبواب مفتوحة على مستوى:                  |
|                                                                          | - مقر المديرية                           |
|                                                                          | - مقر المفتشيات الإقليمية للتجارة        |